

# ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๐๐๘/ว ๑๔๙๒



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๕ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการ Good Food Festival ตอน “เทศกาลถือศีลกินเจ”

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาทุกเขต

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ร่วมกับ บริษัท คะตะลิสต์ จำกัด ดำเนินโครงการ Good Food Festival ตอน “เทศกาลถือศีลกินเจ” ในวันเสาร์ที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๔ ผ่านระบบออนไลน์ เพื่อถ่ายทอดความรู้ในเรื่องของการรับประทานอาหารมังสวิรัตอย่างถูกต้อง ซึ่งสอดคล้องกับอัตลักษณ์ ๒๙ ประการของโรงเรียนวิถีพุทธ โดยการแนะนำแนวทางการรับประทานอาหารมังสวิรัตที่สอดคล้องกับเทศกาลกินเจ รู้ถึงคุณค่าทางจิตใจและคุณค่าทางอาหารที่รับประทานโดยไม่จำเป็นต้องมีเนื้อสัตว์ในช่วงเวลาสั้น ๆ เกิดความตระหนักรู้ถึงการดำเนินชีวิตที่ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและเพื่อนร่วมโลก และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันต่อไปได้ แม้จะผ่านพ้นเทศกาลกินเจแล้ว

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอให้ท่านประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนในสังกัดที่มีความสนใจเข้าร่วมรับฟังโครงการ Good Food Festival ตอน “เทศกาลถือศีลกินเจ” ผ่านการถ่ายทอดสดทาง Facebook live : Catalystintercorp ในวันเสาร์ที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๑.๐๐ น. กำหนดการดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอัมพร พินะสา)  
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๘ ๕๘๗๙

กำหนดการโครงการ Good Food Festival ตอน “เทศกาลถือศีลกินเจ”

วันเสาร์ที่ 9 ตุลาคม 2564 เวลา 9.00 – 11.00 น.

ผ่านการถ่ายทอดสด ทาง Facebook live : Catalystintercorp

- 08.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 น. เริ่มทำสมาธิ 5 นาที
- 09.05 น. กล่าวเปิดการอบรม หลักศาสนาพุทธ ความสำคัญของการมีเมตตา และละเว้นชีวิต โดย ดร.บรรเจอดพร สู่แสนสุข
- 09.20 น. ผลกระทบต่อ สุขภาพ สิ่งแวดล้อมและการเบียดเบียนสัตว์ร่วมโลก จากอุตสาหกรรมปศุสัตว์ (Factory Farming) โดย นพ.วัชระ พุ่มประดิษฐ์ ผู้อำนวยการบริษัทคะตะลิสต์จำกัด
- 10.00 น. รู้สึกรู้ใจ : ดูแลกายใจ ในเทศกาลกินเจ โดยพญ. ช่อทิพย์ พัฒนศรี และคุณสุภาพร พัฒนาศิริ
- 10.45 น. กินเจง่าย ๆ กับเซฟเวจ (May veggie)
- 11.00 น. กล่าวสรุปปิดการอบรม และเปิดให้ทำ Post test โดย ดร.บรรเจอดพร สู่แสนสุข และ นพ.วัชระ พุ่มประดิษฐ์